



# RHÔNE SPORTIF RUGBY

## PROJET PÉDAGOGIQUE & SPORTIF

### VIENS-APPRENDS-DEVIENS



- Le club
- Les objectifs
- La philosophie
- Les axes de travail par catégories
- Les interventions scolaires / Événements
- L'académie du RS
- Les chartes d'engagement



# RHÔNE SPORTIF RUGBY

## LE CLUB

### UN CLUB DIFFERENT

En 1919, l'**Abbé Firmin** crée le Rhône Sportif omnisports et achète, sous la forme d'un financement participatif avec l'apport de l'ensemble de ses adhérents, un terrain en banlieue lyonnaise à **Villeurbanne** avec une seule idée en tête, faire pratiquer le sport à un maximum de villeurbannais et lyonnais dans un cadre **familial** et **bienveillant**. Une seule condition toutefois: pratiquer de façon désintéressée et 100% bénévole.

Depuis, le club fait partie des rares associations à être propriétaire de son terrain et de ses structures, une particularité qui en fait sa force et qui le pousse à lutter pour se développer dans un environnement fortement concurrentiel en se focalisant sur des valeurs fortes :

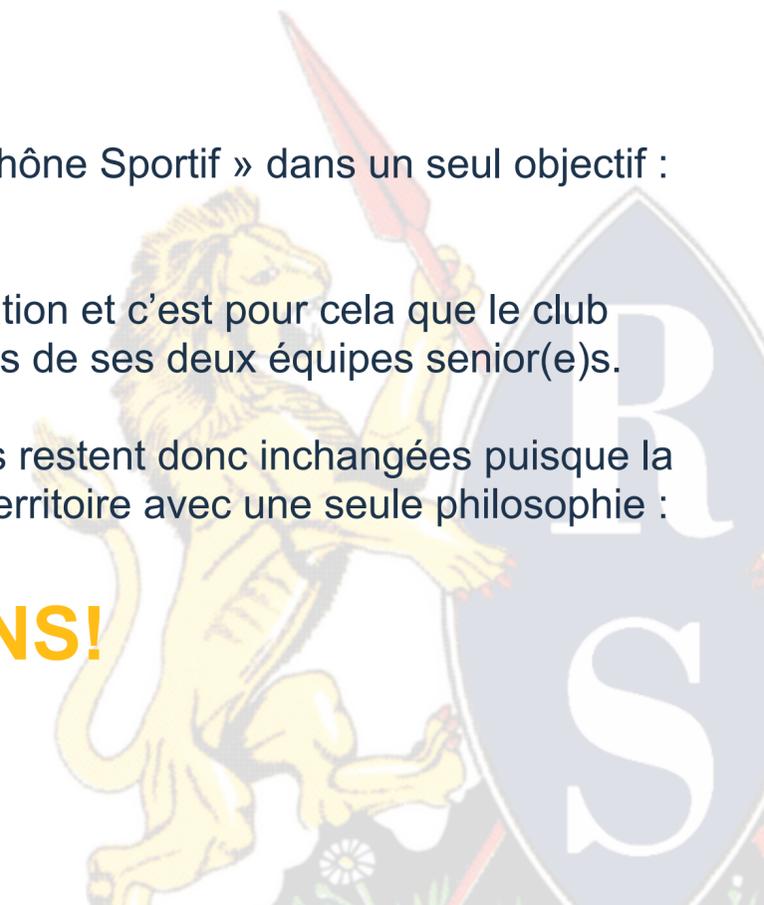
**la solidarité, le respect et la loyauté.**

Chaque membre de l'association participe au développement de l'eco-système « Rhône Sportif » dans un seul objectif : faire **grandir le club** et ses **membres**.

Depuis toujours, la formation « Rhôniste » est et reste le **pilier central** de l'association et c'est pour cela que le club met tout en oeuvre pour **initier, fidéliser** et **former** les futur(e)s joueurs et joueuses de ses deux équipes senior(e)s.

Les valeurs fondamentales qui ont vu naître le Rhône Sportif il y a plus de 100 ans restent donc inchangées puisque la section rugby fait partie des rares équipes **100 % amatrice** sur l'ensemble de son territoire avec une seule philosophie :

**VIENS, APPRENDS, DEVIENS!**





# Viens, Apprends, Deviens!



**Aller chercher** les licenciés :

Temps scolaire et périscolaire, salons, événements, communication...



Accepter **tout le monde**, toute l'année

Maintenir un **climat favorable** pour que les licenciés et leurs **parents** viennent avec envie:  
Les **fidéliser** à la pratique / au club



**Engagement** total des différents acteurs sur la saison:

Joueurs / joueuses, éducateurs, bénévoles...



Prix de la licence **adaptée** / possibilités de paiements adaptées





# Viens, Apprends, Deviens!



Prix de la licence **adaptée** / possibilités de paiements adaptées / Partenaire Pass'Sport

**Baby-M6 :**  
90 euros

**M8 à M14:**  
150 euros

**M16 - M19 :**  
200 euros

Les tarifs de nos licences font partis des plus bas sur la métropole.  
**L'objectif :** offrir la possibilité à toutes les bourses de pratiquer le rugby.





# Viens, Apprends, Deviens!



Proposer un **volume d'entraînement** adapté :  
Séances, stages vacances, L'Académie du Rhône Sportif...

Adapter l'offre sportive **aux ambitions** du club:

**Labellisation EDR 1 étoile:** éducateurs formés ou en cours de formation

Projet pédagogique et **objectifs clairs** et partagés: Séminaires, réunion « **100% RS** »



Mettre en place un cadre « **citoyen** »:

**Présentation** des chartes, projets de sensibilisation, Bon(ne) joueur(euse) / Bon(ne) citoyen(ne)



# Viens, Apprends, Deviens!



Les entraînements de l'école de rugby se déroulent sur l'unique site du club aux horaires suivants:



**Baby-M6** : Les mercredis de 17h30 à 19h

**M8** : Les mercredis de 17h30 à 19h

**M10** : Les mercredis de 17h30 à 19h

**M12** : Les mercredis (17h30-19h) et vendredis de 18h30 à 20h

**M14** : Les mercredis (18h-19h30) et vendredis (18h30-20h)





# Viens, Apprends, Deviens!



Accompagner le joueur/la joueuse à son **meilleur niveau possible**:

- Être un club formateur: pour **nous** / pour le **haut niveau**
- Club partenaire du LOU Rugby



Développer le **sentiment d'appartenance** au club :

- Mise en place de « **moments club** »
- **Décloisonner** les catégories, les staffs
- **Valoriser** l'ancienneté au club
- Donner l'**envie** aux jeunes rhônistes de jouer en séniors ou en féminines
- Accès **gratuits** aux matchs séniors





# RHÔNE SPORTIF RUGBY

## LES AXES DE TRAVAIL

### BABY / M6



Partir de:  
-L'éveil sportif

Vers:  
-L'éveil rugby

PHYSIQUE

TECHNIQUE

MENTAL

PERCEPTIF

AFFECT

### M8 / M10



Partir de:  
-Découverte du **principe fondamental** ( Avancer pour Marquer)  
-Accepter de s'opposer (Droits & Devoirs)

Vers:  
-Déplacement efficace / **Coopération** (jouer ensemble)  
-Défendre en **sécurité**



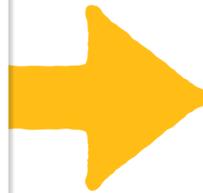
**MOBILISER L'ENSEMBLE DES RESSOURCES DES JOUEURS/EUSES: TOUT LE TEMPS / TOUTE L'ANNÉE!**



# RHÔNE SPORTIF RUGBY

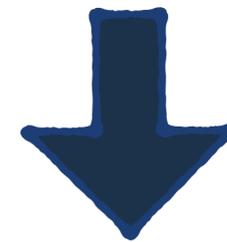
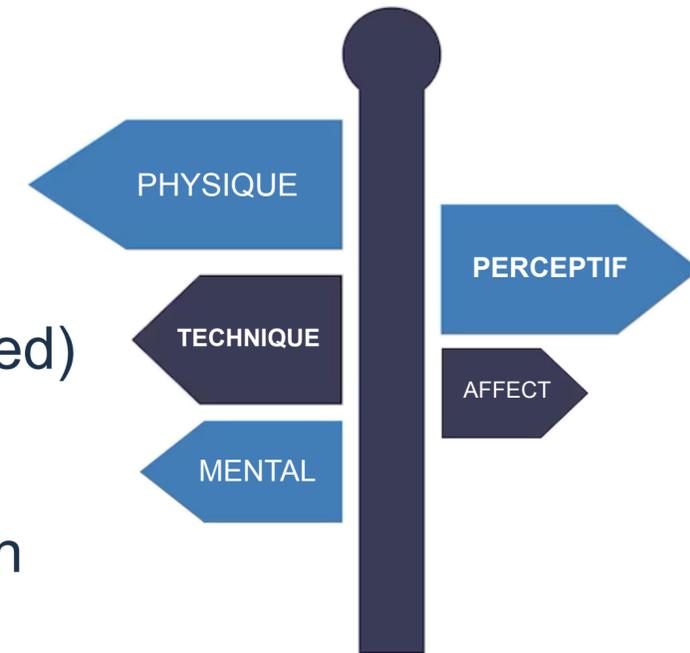
## LES AXES DE TRAVAIL

### M12 / M14



#### Partir de:

- Découverte des **formes de jeu** (Pénétrant-Déployé-Pied)
- Découverte de l'**organisation** offensive et défensive sur phases ordonnées et mouvement général
- Être **efficace** et en **sécurité** en utilisation ou opposition

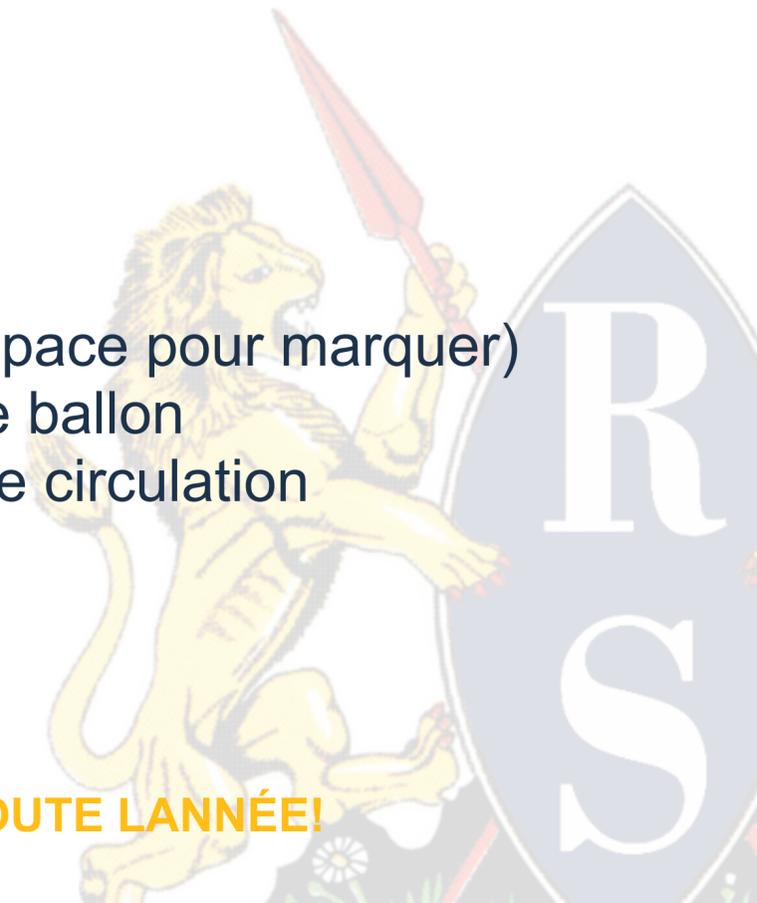


#### Vers:

- **Maîtriser** les formes de jeu (jouer dans l'espace pour marquer)
- Défendre **collectivement** pour **recupérer** le ballon
- Être capable de comprendre les principes de circulation (Offensifs et défensifs)



MOBILISER L'ENSEMBLE DES RESSOURCES DES JOUEURS/EUSES: TOUT LE TEMPS / TOUTE L'ANNÉE!





# RHÔNE SPORTIF RUGBY

LES INTERVENTIONS SCOLAIRES / ÉVÉNEMENTS

## LE SPORT À L'ÉCOLE & TEMPS PERISCOLAIRE

Le club propose plus de 12h de sport hebdomadaire dans les écoles villeurbannaises (Rugby / tennis / Sports collectifs)

### Objectifs:

- Jouer son rôle d'association « motrice » dans son bassin afin de promouvoir le sport et les sports collectifs.
- Mettre en avant le rugby dans les écoles du secteur pour potentiellement sensibiliser des jeunes à la pratique.

### Moyens:

- Présences de deux intervenants diplômés et qualifiés dans les écoles ou sur site
- Matériel pédagogique complet mis à disposition par le club / Deux Minibus



## EVENEMENTS / ATELIERS INITIATIONS

Le club s'engage auprès des collectivités à participer aux événements organisés autour du sport

### Objectifs:

- Intervenir auprès de tous les publics pendant les vacances scolaires en proposant des initiations sportives axées rugby
- Valoriser l'image du rugby et du club / être moteur dans le développement de la pratique dans le bassin Villeurbannais

### Moyens:

- Présences de deux intervenants diplômés et qualifiés dans les écoles ou sur site
- Matériel pédagogique complet mis à disposition par le club / Deux Minibus



CARAVANE  
DES SPORTS





# RHÔNE SPORTIF RUGBY

L'ACADÉMIE DU RS

## NOS DEUX OFFRES

### > LES MERCREDIS DE L'ACADÉMIE:

- Toute l'année hors vacances scolaires
- Mercredi 13h30-17h

#### Objectif:

- Proposer aux licenciés un temps au club (hors séances habituelles)
- Proposer un service supplémentaire aux parents

#### Activités proposées:

- Sports collectifs, temps de devoirs, ateliers ludiques et créatifs, entretien de la « maison Rhône Sportif ».



### > LES STAGES ACADEMIE:

- Une semaine lors des vacances scolaires
- Tous les jours 8h30-17h

#### Objectif:

- Proposer un stage rugby et citoyen aux enfants licenciés FFR

#### Activités proposées:

- Sports collectifs, temps de devoirs, ateliers ludiques et créatifs,
- Activités pleine nature...



## Éducateur - Coach

En signant cette chartre, je m'engage à:

- Entretenir un **climat d'apprentissage favorable** pour mes licenciés (Bienveillance / Confiance)
- Assurer la **sécurité des licenciés** sur et hors du terrain
- Avoir une **posture positive** sur les temps d'entraînement ainsi que sur les plateaux (Arbitre / Adversaires / Parents)
- **Ne pas consommer d'alcool** en présence des joueurs / joueuses
- M'investir sur **l'ensemble de la saison** (Présence aux entraînements et tournois)
- Etre **disponible** auprès des parents ou accompagnants (Communication / Échanges / Écoute)
- **M'investir** dans le projet club (Présences aux réunions et temps d'échanges)
- **Suivre** ma formation (Si inscrit en formation fédérale)
- **Respecter** le plan de formation club
- Garantir la **sécurité** de mon groupe et s'assurer de son **bon comportement**.
- Avoir une **tenue vestimentaire adaptée** lors des séances et tournois **valorisant l'image du club**
- **Respecter les horaires** d'entraînements et de convocations aux tournois
- Etre **garant du bon état** et de l'entretien du **matériel pédagogique** mis en place par le club



# RHÔNE SPORTIF RUGBY

CHARTRE D'ENGAGEMENT DU RHÔNISTE



## Joueur - Joueuse

En signant cette chartre, je m'engage à:

### RESPECTER

- Mes coéquipiers
- Mes adversaires
- Mes éducateurs
- Les arbitres
- Mes encadrants
- Les parents ou accompagnants
- Les lieux (RS et extérieur)
- L'image du club

### M'IMPLIQUER

- Etre présent aux entraînements
- Etre à l'heure aux rendez-vous (Entraînements / Tournois)
- Respecter les consignes pour progresser
- Répondre aux présences (Entraînements / Tournois)
- Prévenir mes éducateurs en cas d'absences
- Venir aux tournois pour mon équipe et moi

« Donner le meilleur de moi même, pour l'équipe, pour moi et pour le club »



# RHÔNE SPORTIF RUGBY

CHARTRE D'ENGAGEMENT DU RHÔNISTE



## Joueur - Joueuse EDR

### LA SÉCURITÉ

« J'assure ma sécurité ainsi que celle de mes partenaires et adversaires en maîtrisant : mes équipements, mon corps, mes paroles et mes émotions »

### LE RESPECT

« Je respecte les personnes, les installations, les consignes ainsi que le club du Rhône Sportif »

### L'ENGAGEMENT

« Je m'engage à être concentré(e) et travailleur/euse lors des temps rugby »

**« Donner le meilleur de moi même, pour moi, pour l'équipe et pour le club »**





## Parent-Accompagnant

En signant cette chartre, je m'engage à:

- Respecter les **horaires** de convocations :  
Aux séances d'entraînements  
Aux tournois ou départs de bus  
**(une personne en retard = l'équipe en retard = le club en retard)**
- Adopter une **attitude positive** au bord du terrain et sur les plateaux :  
Respect des **adversaires** / **Des arbitres** / **Des enfants**.
- Etre **réactif** sur la mise en place des licences, des tâches administratives.
- Assurer une **communication efficace** avec les éducateurs:  
Répondre aux **présences**, prévenir en cas d'absences, donner les infos nécessaires.
- Etre présent aux réunions d'informations.
- Laisser les éducateurs gérer le sportif
- **Encourager, supporter!**

